

## 市民体育・レクレーション祭 参加選手の皆様へ

新型コロナウイルス感染症対策のため、大会参加選手は下記の対応をお願いします。

### <参加者の方への遵守事項>

1. 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。(大会当日にも確認を行います)
  - ・ 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ・ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
2. マスクを必ず準備してください。(参加の受付、結果報告等、スポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用して下さい)
3. こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いします。
4. 他の参加者、大会スタッフ等との距離を、できるだけ 2mを目安に確保して下さい。
5. 会場及びその周辺で大きな声で会話、応援等をしないで下さい。
6. 感染防止のために大会主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従って下さい。
7. 大会終了後、2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告して下さい。

### <選手の試合中の遵守事項>

1. 十分な距離の確保
  - ① プレイ中、対戦相手、パートナーとの距離を 2メートル以上確保すること
  - ② 試合の始めと終わりの挨拶は握手でない方法で行うこと
  - ③ チェンジエンドの際のベンチへの移動、ベンチからコートへの移動については、お互いの距離を 2メートル以上確保すること
2. ラケットや自らの試合で使用するボールなどプレイに必要なもの以外にはコートサーフェスも含め、できるだけ手で触れないこと
3. タオルの共用はしないこと
4. タオルは手が触れる面と顔が触れる面を使い分けること
5. プレイ中は手で顔に触れるのを避けること
6. ラケット・水筒をはじめとする用具をパートナーや対戦相手と共有しないこと
7. 咳、くしゃみの際は腕で口を覆うこと
8. 唾や痰をはくことは極力行わないこと

以上、ご協力宜しくお願い致します。

長崎市テニス協会

