

# ルール・マナー講習会

2021(令和3年)

# TENNIS



長崎県テニス協会 審判委員会

長崎市テニス協会 審判委員会

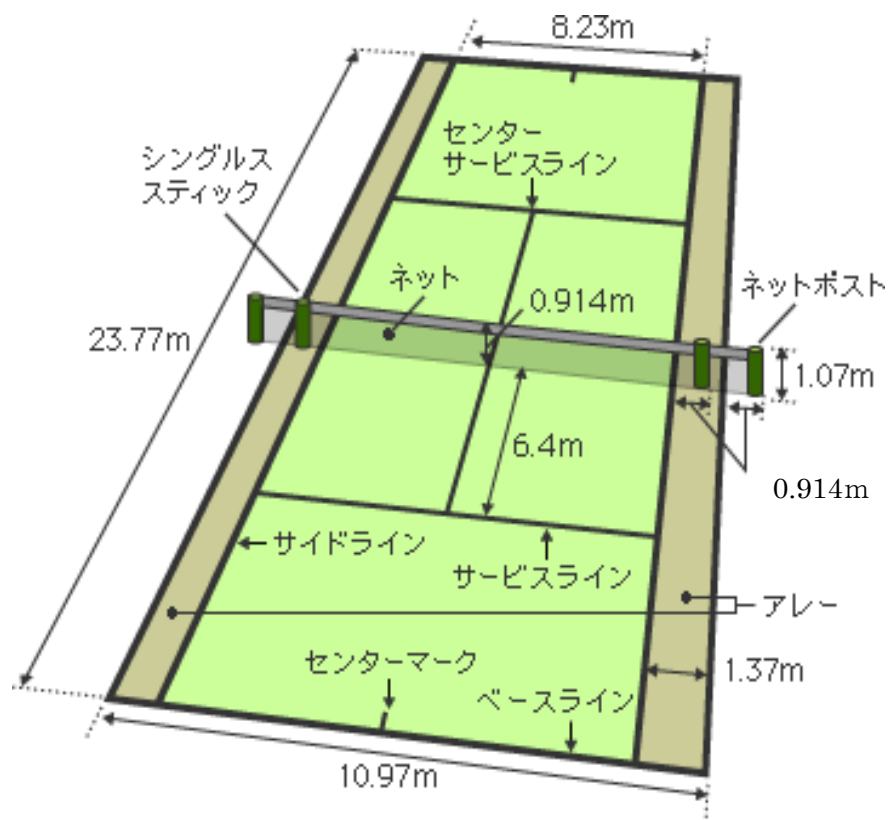


皆、ネットの高さは知っているかな？ 僕たちは知らなかったよ。一緒に勉強しよう！！

## 1. テニスコート

テニスコートのサイズは、シングルスコートは縦 23.77m、横 8.23mで、ダブルスコートは縦 23.77m、横 10.97mです。

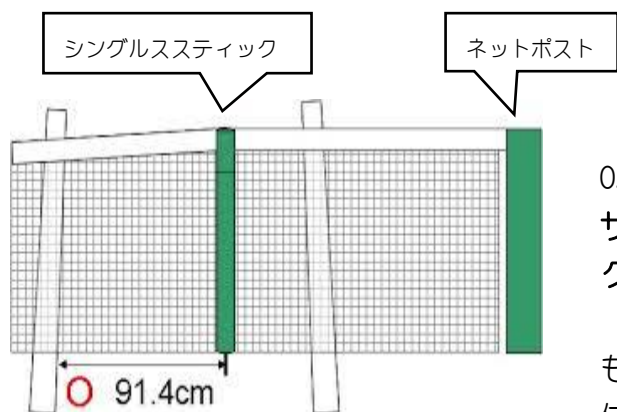
ネットの高さは、両サイドのネットポストの部分で 1.07m。中央の高さはストラップで押し下げて 0.914mにします。このネット中央に設けられたストラップを「センターストラップ」と呼び、ストラップの幅は5cm以下で、色は「白」と決められています。



また、シングルスを行う場合は、シングルスコートのサイドラインの外側から 0.914mの位置にシングルススティックを立てます。

では、ネットを張り、シングルススティックを立てて試合の準備をしましょう！

ネットは十分に引っ張りましょう。たるみがあってはいけません。その後、シングルスコート  
のサイドラインの外側から 0.914m の位置にシングルススティックを立てます。



0.914m (91.4 cm) は、シングルスコートの  
サイドラインの外側からシングルススティック  
の中央部分までです。

もう一本のスティックはネットの反対側の同  
位置に立てます

シングルススティックを立てたら、スコアボードと選手が休憩時に使用するベンチを用意しま  
しょう。

## 2. 服装

男性のウェアはシャツとショーツ、女性も同じかスカート、またはワンピースが主流です  
公式試合ではテニスに不適切な T シャツやランニングシャツ等でのプレーは認められていま  
せん。ウォームアップスーツやジャージなどは、ウォームアップ時のみでプレー時には着用で  
きません。

また、ダブルスのウェアについては、パートナー同士の色の制限を設けません。

(JTA TENNIS RULE BOOK 2021 P147)

長い丈のサポートタイツは、2020年テニスルールブックよりレギングスと呼称される事と  
なりました。レギングスは全ての大会で着用可です。

男性のレギングス着用に関しては各大会のレフェリー判断となります。

(JTA TENNIS RULE BOOK 2021 P148)



### ◆マスクのロゴ (新ルール)

- マスクには26cm<sup>2</sup>の製造者ロゴまたはコマーシャルロゴ1つを顔の横につけられる。
- 選手はスタートオブマッチから試合終了までは外しても構わないが、会場内では

マスクを着用する。

- 審判、大会スタッフは、会場内では常時マスクを着用する。
- 審判員は選手と話す時、マスクを着用した上で十分な距離を取る。
- コート上でトレーナーが手当をする場合は、選手もマスクを着用する。

(JTA TENNIS RULE BOOK 2021 P149)

試合におけるプレーヤーの服装及び用具についてもロゴの大きさや数について制限があります。 気をつけて下さいね。(別紙参照)

### 3. 時間は厳守 ここ、気を付けて！

選手が試合へ遅刻した場合、試合開始時刻から15分以内にプレーの用意ができない場合はレフェリーの最終判断でノーショウ(無断欠場)となります。

(JTA TENNIS RULE BOOK 2021 P147)

### 4. 試合のボールは誰が取りに行くのかな？

試合球は、審判員がつく場合は審判員、セルフジャッジの場合は通常ドロ番号が小さな選手(若番)が受け取るようになっています。

大会ごとに注意事項等に記載されていますので確認するようにしましょう。

オーダーオブプレー(対戦表)を確認したら試合をするコート付近で待っていきましょう。

### 5. サービスとエンドの選択

試合前にどちらが先にサーブを打つか、どちらのエンドにするかは、ウォームアップ前にトスで決めます。

方法は審判員がいるならコイントス。セルフジャッジの場合はラケットを回して決めます。

トスで勝った側には「サーブかリターンの選択」「エンドの選択」「権利を譲る選択(相手に選ばせる)」の3つの内のいずれかを選ぶ権利があります。トスを行ったらウォームアップに入ります。

(JTA TENNIS RULE BOOK 2021 P12)

サーバーはサーブを打つ前に、その都度ポイントをコールしましょう。

また、サーブを打つ前には必ず相手がレシーブの準備ができているかを確認することもマナーのひとつです。コールしたポイントが間違っていると思った場合は、すぐにアピールしましょう。アピールしないでレディポジション(構えの姿勢)をとると、サーバーのコールを認めたとということになり、あとで抗議をしても受け入れられません。



## 6. スタートオブマッチと タイムバイオレーション (新ルール)

スタートオブマッチとは、両選手がコート到着後、試合開始まで決められた時間に従ってウォームアップを行うルールのことです。

- 両選手がコート内ベンチに到着後、1分以内にネット中央に集まる。トス後(コイントス/ラケット回し等)、決められたウォームアップを開始する。
- 決められたウォームアップ終了後、1分以内に準備して試合を開始する。  
※ウォームアップ前後の1分を超過した選手には、『スタートオブマッチバイオレーション』が科されます。

(JTA TENNIS RULE BOOK 2021 P134,151)

## 7. 時間の制限

プレーヤーは試合中に不当な遅延をしてはいけません。

ポイント終了時 → 次のポイントのファーストサーブを打つまで**25秒以内**

ゲーム終了時 → エンドの交代がない時は、次のゲームの第1サービスを打つまで25秒以内。 エンドを交代する時は、次のゲームの第1サービスを打つまで90秒以内。

3セットの場合、各セット終了時 → 120秒のセットブレイクとなります。

違反に対しては**タイムバイオレーション**が科されます。

プレーヤーは、試合中に不当な遅延をしてはいけません。

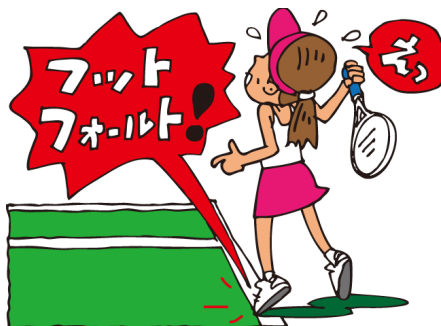
サーバーがサーブをしようとした時には、レシーバーはサーバーの理にかなったペースに合わせて、レシーブの構えをしなくてはなりません。スローペースのプレー(25秒、90秒、120秒ルールの違反)に対しては**タイムバイオレーション**が科されます。

1回目はウォーニング(警告)、2回目以降はサーバーかレシーバーかによって次のように科されます。

- サーバーはフォルトが科される
- レシーバーはポイントペナルティが科される

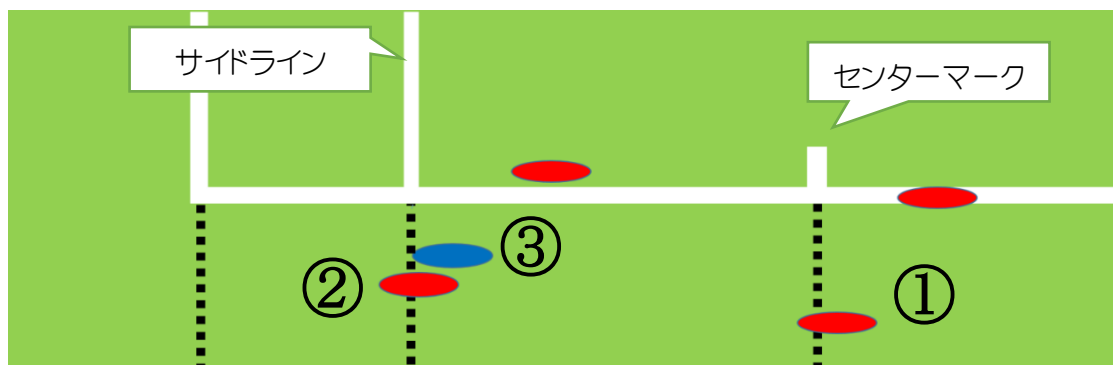
(JTA TENNIS RULE BOOK 2021 P151~152)

## 8. フットフォールト



サービスを打つ前は、ベースラインの後ろでセンターマークとサイドラインの延長線にはさまれた範囲に両足とも入っている位置に立ちます。

- センターマークの仮想延長線を踏んだらNG! ①
  - サイドラインの仮想延長線を踏み越したらNG! ②
  - ただし、サイドラインの延長線上を踏むのはOK! ③
- (JTA TENNIS RULE BOOK 2021 P15)



(※上の図は、シングルスの場合です。)

## 9. トイレットブレイク

トイレットブレイクは、男女ともにセットブレイク時に取ることができます。ただし、状態が深刻であるとアンパイアが判断した時は、緊急措置としてトイレットブレイクを認めます。

試合の フォーマット	男子女子共通	
	シングルス	ダブルス
3セットマッチ	1試合1回	1試合ペアで2回

\*8ゲームプロセットの場合なども同様です。

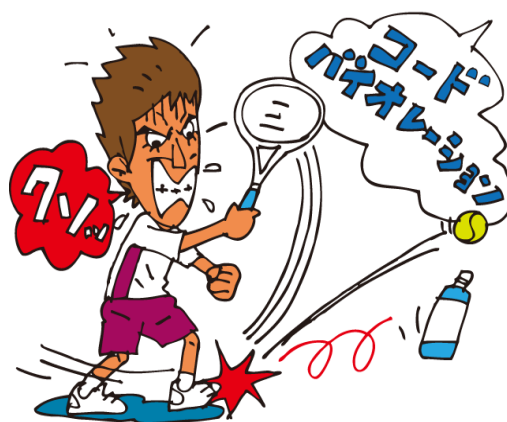
(JTA TENNIS RULE BOOK 2021 P140)

## 10. スポーツマンシップに反する行為

ゲームの遅延 ・ ボールの乱用  
ラケットの乱用 ・ 言葉による侮辱など  
違反に対してはコードバイオレーションが科されます。

1回目は警告、2回目は失点、そして3回目以降は1ゲームを失うという厳しいルールです。

(JTA TENNIS RULE BOOK 2021 P146～154)



## 11. セルフジャッジの方法

ジャッジのコールは、相手に聞こえる声と相手に見えるハンドシグナルを使って速やかに行いましょう。

きわどい位置にボールが落ちて迷うケースもありますが 「迷ったら相手に有利な判定」をするのがセルフジャッジのマナーとされています。

(JTA TENNIS RULE BOOK 2021 P203)

### ここ、気を付けて！

「フォルト」「アウト」「グッド」はネットから自分側のプレーヤー・チームがコールできます。そして、「ネット」「スルー」「タッチ」「ノットアップ」「ファウルショット」は両プレーヤー・チームがコールできます。

(JTA TENNIS RULE BOOK 2021 P204～205)

### ここ、気を付けて！

インだったボールを誤って「アウト」または「フォルト」とコール(ミスジャッジ)しましたが、直ちに訂正(コレクション)した場合は、1回目は故意ではない妨害としてポイントレットになります。ただしミスジャッジの前に打たれたボールが明らかなウイニングショット又はエースだった場合は、ミスジャッジをしたプレーヤー・チームの失点となります。そして、2回目以降は失点となります。

また、ダブルスで一人が「アウト(フォルト)」、パートナーが「グッド」とペアの判定が食い違った場合、ペアのどちらも引かないなら失点です。

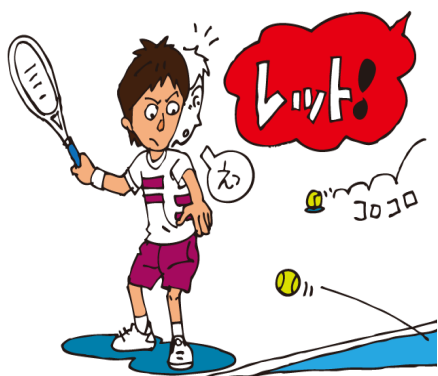
ただし、食い違ったとしてもすぐに訂正した場合はウイニングショットでなければポイントレットとなります。そして、2回目以降は失点となります。

ただし、ネット、ストラップまたはバンドに触れたサービスを、一人が「フォールト」、パートナーは「レット(グッド)」とコールした場合は「サービスのレット」となります。

(JTA TENNIS RULE BOOK 2021 P203~205)

## Q & A

### ◆試合中、こんな時はどうするの？



Q : セルフジャッジの試合中、プレー中に隣のコートからボールが転がってきました。そのままプレーを続けますか？

A : このような場合、ボールを踏んでケガをする事もあるので「レット」をコールしましょう。勿論、どちらの選手がコールしてもかまいません。ポイントのやり直しで、第1サービスからとなります。

ただし、ポイントが決まってから「レット」をコールしても認められません。

(JTA TENNIS RULE BOOK 2021 P56~57)

### ◆こんな場合は？

Q : インプレー中、コート上にあるボールを蹴飛ばしちゃった！！

A : 第2サービスからのインプレー中、第1サービスのフォールのボールを誤って蹴飛ばした場合、チェアアンパイア(チェアアンパイアがつかない試合では相手プレーヤー)がプレーを妨害したと判断した場合、「レット」をコールする事ができます。2回目以降は、その度に相手への故意の妨害となり、失点となります。

(JTA TENNIS RULE BOOK 2021 P57~58)

### ◆自分と相手のコールが違った時は？

Q : セルフジャッジのシングルスで、サーブを打つ前に「40-15」とコールしたところ、相手から「30-30です」と言われました。どうしたら良いですか？

A : う〜ん、困った問題ですね。話し合ってもお互いが納得できない場合は、2人が認めるポイントまで戻るしかありません。お互いに合意するところまで戻り、直近のポイントを加算して再開しましょう。どうしても、納得できない時にはその大会のレフェリーを呼びましょう。レフェリーを呼んで話をすれば、正しい判断をしてもらうことができます。このようなトラブルを防ぐためにも、サーバーは相手に聞こえるようにポイントをコールしましょうね。

(JTA TENNIS RULE BOOK 2021 P204)



## 12. 大会フォーマット ラウンドロビン方式

出場者が総当たりで対戦する大会をラウンドロビン方式といいます。

	A	B	C	D	勝敗	順位
A		75 75	46 61 60	60 60(W0)	3勝0敗	1位
B	57 57		16 16	06 06	0勝3敗	3位
C	64 16 06	61 61		60 60	2勝1敗	2位
D	06 06(WD)	60 60	06 06		1勝2敗	4位

WO 不戦勝 WD 棄権

\* ラウンドロビン方式における順位は以下の**優勢順位 1~5**の順に決定します。

**優先順位 1** : 完了試合数の多いチーム(者)を上位とする。

ノーショー、ウィズドロー、リタイアをした試合は完了試合とならない。ただし、その相手チーム(者)は完了試合となる。

**優先順位 2** : 勝率の高いチーム(者)を上位とする。

チーム戦の勝率 = 勝利した対戦チーム数 ÷ 総対戦チーム数

個人戦の勝率 = 勝利した試合数 ÷ 総試合数

**優先順位 3** : 2チーム(者)が同率になった場合はお互いの対戦結果(直接対決)の勝者。

**優先順位 4** : 3チーム(者)が同率になった場合は、以下の要素で順位を付ける。

(1) 総勝利試合数の多いチームが上位(チーム戦)

(2) (1)が同じ場合、全試合での取得セット率が高いチーム(者)が上位

取得セット率 = 取得したセット合計数 ÷ 全試合のセット合計数

(3) (2)が同じ場合、全試合での取得ゲーム率が高いチーム(者)が上位

取得ゲーム率 = 取得したゲーム合計数 ÷ 全試合のゲーム合計数

**優先順位 5** : 上記優先順位 1~4 によって順位が確定できない場合は、

大会要項に明記する方法、または大会運営委員会の競技に従って決定

(JTA TENNIS RULE BOOK 2021 P132~133)

## 13. コーチング

観客やコーチがコート外から声やしぐさで合図を送ってはいけません。

試合中、コーチなどからアドバイスを受ける事は許されていません。団体戦の場合、エンドチェンジをする時にかぎり、ベンチにいるコーチやキャプテンからアドバイスを受ける事ができます。



## 応援とコーチングの違い

「ナイスショット、頑張れ、先リード、ポイント、もう一本」などは応援でOK！

「前に出る、ロブを使え、もっと振り抜け」などは技術・戦術の指導になりNG！

勿論、試合中にコート外から介入したり、コート内に入っただけの助言はNG！です。

(JTA TENNIS RULE BOOK 2021 P59)

## 14. 天候



雷雨が接近している場合は、試合を中断する事ができます。稲妻が目撃されてから30秒以内に会場にいる全員が安全な場所に避難しましょう。

最後の稲妻が目撃されてから30分経過し、最後の雷鳴を聞いてから30分経過するまでは試合を再開するべきではありません。

(JTA TENNIS RULE BOOK 2021 P136)

## 15. 水分補給

気温が高い日のテニスで気をつけたいのが熱中症です。熱中症になるとめまい、吐き気、けいれん、頭痛などの症状が出て、重度の場合、生命の危険も伴う可能性があります。

一度に多くの量を飲むのではなく、テニスをする前からこまめに水分を取るようにしましょう。



### 熱中症に関する情報源

- ・ 環境省 : 熱中症予防情報サイト  
<http://www.wbgt.env.go.jp/>
- ・ 気象庁 : HP(気象情報、高温情報など)  
<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>
- ・ JTA : 熱中症防止5か条順守の呼びかけについて

(JTA TENNIS RULE BOOK 2021 P135~136)

\*\*\*\*\*

2021年5月 (令和3年)

<編集> 長崎県テニス協会 審判委員会  
長崎市テニス協会 審判委員会

■ JTA ロゴ規定 2021 (別紙)

- \* 製造業者ロゴのみ表示しています / レギングス(長いスパッツ)着用可!  
 (男性のレギングス着用に関しては、各大会のレフェリー判断)

**男子**

**<帽子・ヘッドバンド>**  
26 cm以内 1つ

**シャツ**  
文字無しのロゴは  
そでまたは脇の縫い目に  
77.5 cm以内 1つ  
または  
繰り返し何個でも OK!

**<シャツ (両そで)>**  
39 cm以内 各2つ

**<シャツ (前見頃またはえり)>**  
39 cm以内 2つ  
または  
39 cm以内 前に1つと  
26 cm以内 後ろに1つ

**<スパッツ>**  
(コア レジションシューズ)  
26 cm以内 1つ  
または  
13 cm以内 2つ

**<パンツ>**  
26 cm以内 前後に1つずつ  
または  
13 cm以内 2つ

**リストバンド**  
26 cm以内 1つ

**シューズ**  
制限なし!

**女子**

**<帽子・ヘッドバンド>**  
19.5 cm以内 前に1つ

**シャツ**  
文字無しのロゴは  
そでまたは脇の縫い目に  
77.5 cm以内 1つ  
または  
繰り返し何個でも OK!

**<シャツ (両そで)>**  
26 cm以内 各1つ

**<シャツ (前後ろとえり)>**  
26 cm以内 1つ  
または  
13 cm以内 2つ

**<スカート・パンツ>**  
(前後どこでも)  
26 cm以内 1つ  
または  
13 cm以内 2つ

**<スパッツ>**  
(コア レジションシューズ)  
13 cm以内 1つ

**<ソックス>**  
13 cm以内 何個でも OK

**リストバンド**  
19.5 cm以内 1つ

**シューズ**  
制限なし!

## ■ テニス用語

- アドバンテージ : デュースでポイントを取り相手より有利に立った状態。  
次にポイントを取ればゲーム終了。
- アレー : シングルスとダブルスのサイドラインの間の細長い区域のこと。
- インプレー : サーブが打たれてからポイントがきまるまで。
- エンドチェンジ : 奇数のゲームが終了したら、お互いに場所を交換すること。
- スルー : 試合中に打ったボールがネットの目をすり抜けて相手のコートに落ちること。
- セルフジャッジ : 審判なしで試合すること。
- タッチ : ボールが体にふれた、体にネットにふれた、ラケットにかすったなど
- ダブルフォルト : 第1.第2サービス共に失敗し相手に得点が入ること。
- デュース : 40-40 のカウント状態。
- ネット : サービスがネットに当たったあと、レシーバー側へ超えた場合。
- ノットアップ : コートでツーバンウンド以上したボールを打ち返すこと。
- ノットレディー : 相手がまだ構えていない状態でサーブを打ってしまった状態をいい、サービスのやり直しになる。
- ファウルショット : 2度うち(わざと)、またはネットを超えて返球した場合。
- フォールト : サービスがサービスボックスにはいらないこと。
- レット : 他のコートからのボールの侵入や、サーブがネットにふれて相手コートに入ったりした場合、プレーをやり直すこと。



試合が終わった後、相手と気持ちよく握手するためにもルールとマナーをしっかり学んでいきたいね！