

## 令和3年度長崎市テニス協会夏季ジュニア強化練習会参加者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症対策のため、練習会参加者は下記の対応をお願いします。

### <参加者の方への遵守事項>

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。(練習会当日にも確認を行います)
  - 体調がよくない場合(発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
  - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを必ず準備してください。(参加の受付、報告等、スポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用して下さい)
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いします。
- 他の参加者、練習会スタッフ等との距離を、できるだけ2mを目安に確保して下さい。
- 会場及びその周辺で大きな声で会話、応援等をしないで下さい。
- 感染防止のために練習会主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従って下さい。
- 練習会終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、長崎市テニス協会ジュニア委員長まで速やかに濃厚接触者の有無等について報告して下さい。

### <練習会中の遵守事項>

- 十分な距離の確保(練習試合を行う場合)
  - ① プレイ中、対戦相手、パートナーとの距離を2メートル以上確保すること
  - ② 練習会の始めと終わりの挨拶は握手でない方法で行うこと
- ラケットや練習会で使用するボールなどプレイに必要なもの以外にはコートサーフェスも含め、できるかぎり手で触れないこと
- タオルの共用はしないこと
- タオルは手が触れる面と顔が触れる面を使い分けること
- プレイ中は手で顔に触れるのを避けること
- ラケット・水筒をはじめとする用具をパートナーや対戦相手と共有しないこと
- 咳、くしゃみの際は腕で口を覆うこと
- 唾や痰をはくことは極力行わないこと

以上、ご協力宜しくお願い致します。

長崎市テニス協会